

PANSİYONLU OKUL HAZİRAN AYI ÖRNEK YEMEK LİSTESİ

TARİH	SABAHA	ÖĞLE	AKŞAM	İKİNDİ
1 HAZİRAN 2024 CUMARTESİ	Haşlanmış yumurta Beyaz peynir Zeytin (yeşil) Bal-tereyağı Söğüş sebze Simit Süt	Köylü çorba Çoban kavurma Şakşuka Mevsim salata	Yayla çorba Patlıcan oturtma Soslu makarna Meyve	Meyveli cup
2 HAZİRAN 2024 PAZAR	Sahanda yumurta Üçgen peynir Zeytin (siyah) Reçel-tereyağı Söğüş sebze Kaşarlı tost Açık çay	Mercimek çorba Mantı (yoğurt ile) Zeytinyağlı barbunya Tel kadayıf	Mercimek çorba Kıymalı semizotu Kalem böreği Ayran	Kuru incir Ceviz içi
3 HAZİRAN 2024 PAZARTESİ	Omlet Kaşar peyniri Zeytin (yeşil) Bal-tereyağı Söğüş sebze Patates kızartması (fırında) Ihlamur çayı	Analıkızlı çorba Zeytinyağlı sebze yemeği Yoğurt Sütlü tatlı	Sebze çorba Et döner Pirinç pilavı Yaz salata	Mini peynirli sandviç
4 HAZİRAN 2024 SALI	Lor peynirli krep Beyaz peynir Zeytin (siyah) Reçel-tereyağı Söğüş sebze Kuru kayısı Süt	Domates çorba Soslu fırın tavuk Napoliten soslu makarna Meyve	Domates çorba Et haşlama Semiz otu borani Komposto	Kuru meyve Kuruyemiş
5 HAZİRAN 2024 ÇARŞAMBA	Tuzlu pankek Üçgen peynir Zeytin (yeşil) Bal-tereyağı Söğüş sebze Ceviz Açık çay	Ezogelin çorba Zeytinyağlı sebze yemeği Yoğurt Tatlı	Ezogelin çorba Tavuk kavurma Fırında patates Ayran	Üzümlü kek Çay
6 HAZİRAN 2024 PERŞEMBE	Beyaz peynirli sandviç Zeytin (siyah) Reçel-tereyağı Söğüş sebze Fındık Kuru üzüm Ihlamur çayı	Nohut tava Bulgur pilavı Turşu Meyve	Toyga çorbası Çiftlik kebabı Yaz salatası Tatlı	Meyve Yoğurt
7 HAZİRAN 2024 CUMA	Kaşar peyniri Zeytin (yeşil) Bal-tereyağı Söğüş sebze Yumurtalı ekmek Ceviz Süt	Tel şehriye çorbası Fırın balık Piyaz İrmik helvası	Tel şehriye çorbası Yumurtalı patlıcan Soslu makarna Yoğurt	Börek Ayran

YAZILAN MENÜDE MEYVE SEBZELERİ MALİYET OLARAK UYGUN OLANLARDAN TERCİH EDİP DEĞİŞTİREBİLİRSİNİZ

8 HAZİRAN 2024 CUMARTESİ	Peynirli milföy börek Zeytin (siyah) Bal-tereyağı Söğüş sebze Ceviz Taze meyve Meyve çayı	Gendime çorbası Rosto köfte/patates püresi Mevsim salata Şekerpare	İmambayıldı Pirinç pilavı Cacık Meyve	Meyve
9 HAZİRAN 2024 PAZAR	Menemen Beyaz peynir Zeytin (yeşil) Bal-tereyağı Simit Kuru kayısı Açık çay	Erişte çorbası Bahçevan kababı Puf böreği Ayran	Domates çorbası Mantı Fasulye diblesi Yoğurt	Muhallebi
10 HAZİRAN 2024 PAZARTESİ	Haşlanmış yumurta Krem peynir Fırında patates Zeytin (siyah) Söğüş sebze Taze meyve Fındık ezmesi Süt	Kremalı mantar çorbası Sulu köfte Soslu spagetti Mevsim meyvesi	Kremalı mantar çorba Tavuk sote Bulgur pilavı Semizotu salatası	Kurabiye Çay
11 HAZİRAN 2024 SALI	Kaşar peynirli tost Haşlanmış yumurta Zeytin (yeşil) Reçel-tereyağ Söğüş sebze Kuru üzüm Ihlamur çayı	Köz patlıcan çorbası Biber dolma Yoğurt Meyve	Köz patlıcan çorbası Çobankavurma Mor lahana salatası Tatlı	Ayran Galeta
12 HAZİRAN 2024 ÇARŞAMBA	Sahanda yumurta Üçgen peynir Zeytin (siyah) Söğüş sebze Simit Taze meyve Fındık Açık çay	Kuru fasulye yemeği Pirinç pilavı Turşu Yoğurt	Mercimek çorba Sebzeliköfte Bulgur pilavı Cacık	Kuru üzüm Leblebi
13 HAZİRAN 2024 PERŞEMBE	Lor peynirli krep Beyaz peynir Zeytin (yeşil) Reçel-tereyağı Söğüş sebze Ceviz Süt	Sebze çorbası Barbunya yemeği Marul salatası Baklava	Ezogelin çorbası Tavuk tantuni Peynirli makarna Ayran	Simit Çay
14 HAZİRAN 2024 CUMA	Patatesli yumurta Kaşar peynir Zeytin (siyah) Söğüş sebze Kuru yemiş Kuru meyve Poğaç Açık çay	Şakşuka Kuskus pilavı Cacık Sütlü tatlı	Şehriye çorba Kadınbudu köfte Fırın patates Meyve	Kalem böreği Ayran